

## پارگی ( laceration ):

به وجود آمدن شکاف پوستی به اشکال مختلف با لبه هاو عمق متفاوت می باشد که یا در اثر برخورد اجسام نوک تیز مانند چاقو یا شیشه ایجاد می شوند که در این موارد لبه های زخم صاف هستند یا توسط یک جسم سنگین کند و بدون نوک بوجود می آیند که در این موارد لبه ها نامنظم وله شده می باشند .



۱

## اقدامات درمانی :

۱- بررسی زخم ( محل زخم ، تعیین وسعت صدمه چگونگی ایجاد زخم ، وجود جسم خارجی و زمان ایجاد زخم )

۲- در صورتی که پارگی خونریزی داشته باشد با ایجاد فشار مستقیم روی ناحیه ای که خونریزی دارد آن را کنترل می کنیم که ابتدا چند تکه گاز روی ناحیه قرار داده و با پاشنه دست فشار می دهیم تا خونریزی بند بیاید و یا از پانسمان فشاری استفاده می کنیم که در صورت خونی شدن پانسمان ، آن را باز نمی کنیم زیرا باعث خونریزی بیشتر می شود و فقط یک باند دیگر روی باند قبلی اضافه می کنیم

۳- پارگی را از نظر حس ، حرکت و جریان خون ارزیابی می کنیم . جریان خون را با توجه به رنگ دما ، نبض و عملکرد و حرکت عضو مربوطه و با انجام کلیه حرکات وحس عضو ، با کشیدن آرام وسیله نوک تیز روی پوست بررسی می کنیم که در صورت مشکل در معاینات ، نیازمند بررسی توسط متخصصین جراح و ارتوپد می باشد .

۲

۴- زخم را شستشو می دهیم . برای این کار از سرم شستشو استفاده می شود ، میزان مصرف سرم شستشو بستگی به عمق و اندازه پارگی و میزان آلودگی دارد که هر چه میزان آن بیشتر باشد مقدار سرم مصرفی نیز بیشتر است . به هنگام شستشو زخم را از نظر وجود جسم خارجی بررسی کرده و از محلول بتادین داخل زخم استفاده نمی کنیم . زیرا باعث به تاخیر افتادن ترمیم پارگی می شود . فقط می توانیم اطراف پارگی را با پنبه آغشته به بتادین آلودگی زدایی کنیم . در صورتی که جسم خارجی مانند چاقو در زخم وجود داشت به هیچ وجه آن را خارج نمی کنیم .



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## اصول مراقبت از بریدگی ها



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱-۳۳۲۳۶۴

## آموزش و مراقبت در منزل :

- مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک برای جلوگیری از عفونت
- تعویض پانسمان طبق دستور پزشک
- واکسیناسیون : که انجام آن به کثیفی و آلودگی زخم و سابقه واکسیناسیون بستگی دارد .
- خروج بخیه ها : هر چه پارگی دورتر از قلب باشد بخیه های آن هم دیرتر باز می شود . طوری که در اندام های انتهایی بخیه ها بیشتر از دو هفته به بالا باز می شوند .
- در صورت داشتن علائم عفونت از جمله قرمزی اطراف پارگی ، خروج ترشح از زخم یا تورم اطراف زخم و تب ، سریعاً "بهپزشک مراجعه نمائید .

منابع : درسنامه داخلی و جراحی اورژانس و بلایا

ترجمه محمد رضا حیدری ، ۱۳۹۶

## بخیه و بستن پارگی :

تعیین تکلیف نمودن پارگی بستگی به میزان زمان ایجاد شده و یا کثیف و آلودگی زخم (به عنوان مثال زخم در مزرعه کشاورزی ایجاد شده باشد) یا تمیز بودن آن بستگی دارد . در صورتی که بیشتر از ۸ ساعت طول کشیده باشد و در مزرعه کشاورزی ایجاد شده باشد ، فقط زخم را شستشو داده و در صورت نیاز دبریدمان کرده و پانسمان می کنیم . در صورتی که زمان آن نگذشته و در مزرعه ایجاد نشده باشد و از نظر حس ، حرکت و جریان خون در معاینه مشکلی نداشته باشد اقدام به بخیه زخم می نمائیم .

## بخیه:

برای به هم رساندن لبه های پارگی نیازمند نخ مناسب با ناحیه می باشد ، برای نواحی که از نظر زیبایی مهم هستند از نخ های نازک مانند ۴ صفر به بالا ، استفاده می شود . جهت بخیه کردن در صورت نیاز از بی حسی موضعی استفاده شده و سپس بخیه انجام می شود .